

Nordrhein-Westfälische Jahrgangs-Meisterschaften (50m-Bahn)

in: Dortmund

am: 16./17.05.2026

Mats Lichtwald (2012)	4. L 200	0:30,96 0:39,86	1:10,82 0:42,75	1:53,57 0:34,46	2:28,03 * (+0,70)	-0:01,68	441 P AKR			
	9. B 200	0:38,49 0:43,42	1:21,91 0:44,44	2:06,35 0:43,77	2:50,12 * (+0,66)	-0:00,05	401 P AKR			
	2. S 100	0:30,02 0:33,71	1:03,73				* (+0,69)	-0:00,71	467 P AKR	
	8. S 50	0:29,67						+0:00,20	422 P	
							(+0,70)			
	13. F 100	0:29,03 0:31,78	1:00,81					* (+0,77)	-0:00,28	444 P
Milan Löhr (2011)	1. S 200	0:30,98 0:36,09	1:07,07 0:35,97	1:43,04 0:35,35	2:18,39 * (+0,72)	-0:04,11	506 P AKR			
	3. L 200	0:30,42 0:37,09	1:07,51 0:39,81	1:47,32 0:32,93	2:20,25 * (+0,72)	-0:02,95	518 P AKR			
	5. B 200	0:34,37 0:40,03	1:14,40 0:40,82	1:55,22 0:40,06	2:35,28 * (+0,77)	-0:00,67	527 P AKR			
	8. B 50	0:32,41					* (+0,78)	-0:00,76	513 P AKR	
	3. R 100	0:31,36 0:32,48	1:03,84					* (+0,72)	-0:00,56	528 P AKR
	3. R 200	0:32,78 0:35,48	1:08,26 0:36,46	1:44,72 0:35,99	2:20,71 (+0,85)	+0:00,25	503 P			
	8. R 50	0:30,23						+0:00,02	472 P	
						(+0,43)				
7. B 100	0:33,77 0:38,31	1:12,08					* (+0,78)	-0:00,78	491 P AKR	
Alina Hilger (2008)	4. S 100	0:32,06 0:38,75	1:10,81					* (+0,79)	-0:00,97	458 P
	17. F 100	0:30,85 0:34,29	1:05,14						+0:01,51	500 P
							(+0,75)			